

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы \_\_\_\_\_  
(подпись)



УТВЕРЖДАЮ  
Кузнецова Людмила Владимировна

Примерное циклическое меню для организации питания обучающихся в образовательных учреждениях г.Кургана с 12 до 18 лет (обед, не менее 30% суточного рациона).

| 1 день                                                                                                                        |  |  |           |          |                   |          |         |         |          |          |                              |             |        |        |              |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|-----------|----------|-------------------|----------|---------|---------|----------|----------|------------------------------|-------------|--------|--------|--------------|------|
| Наименование блюда                                                                                                            |  |  | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав |          |         |         |          |          | Наименование пищевых веществ |             |        |        |              |      |
|                                                                                                                               |  |  |           |          | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | Эн. ккал | Витамины |                              |             |        |        | Минералы, мг |      |
|                                                                                                                               |  |  |           |          | 810               | 32,12    | 33,27   | 115,87  | 888,3    | 35,64    | 0,36                         | 130,71 экв. | 460,76 | 544,46 | 103,5        | 4,38 |
| Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №124 |  |  |           |          | 255               | 3,13     | 5,88    | 12,34   | 114,8    | 30,9     | 0,06                         | 127,16      | 41,08  | 49,7   | 15           | 0,79 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной                                                                                |  |  |           |          |                   |          |         |         |          |          |                              |             |        |        |              |      |
| Капуста (очищенная)*                                                                                                          |  |  |           |          | 50,00             | 50       |         |         |          |          |                              |             |        |        |              |      |
| Картофель (очищенный)*                                                                                                        |  |  |           |          | 30,00             | 30       |         |         |          |          |                              |             |        |        |              |      |
| Морковь (очищенная)*                                                                                                          |  |  |           |          | 10,00             | 10       |         |         |          |          |                              |             |        |        |              |      |
| Лук репчатый (очищенный)*                                                                                                     |  |  |           |          | 10,00             | 10       |         |         |          |          |                              |             |        |        |              |      |
| Томатная паста*                                                                                                               |  |  |           |          | 2,50              | 2,5      |         |         |          |          |                              |             |        |        |              |      |
| Масло растительное*                                                                                                           |  |  |           |          | 2,50              | 2,5      |         |         |          |          |                              |             |        |        |              |      |
| Сметана*                                                                                                                      |  |  |           |          | 5,00              | 5        |         |         |          |          |                              |             |        |        |              |      |
| Соль*                                                                                                                         |  |  |           |          | 0,40              | 0,4      |         |         |          |          |                              |             |        |        |              |      |
| Лавровый лист*                                                                                                                |  |  |           |          | 0,01              | 0,01     |         |         |          |          |                              |             |        |        |              |      |
| Укроп (сушеный)*                                                                                                              |  |  |           |          | 0,10              | 0,1      |         |         |          |          |                              |             |        |        |              |      |
| Петрушка (сушеная)*                                                                                                           |  |  |           |          | 0,10              | 0,1      |         |         |          |          |                              |             |        |        |              |      |
| Каша перловая с овощами и мясом                                                                                               |  |  |           |          |                   |          |         |         |          |          |                              |             |        |        |              |      |
| Лечебное питание (под ред. М.А.Самсонова 1995г.) №6.42                                                                        |  |  |           |          | 230               | 18,06    | 19,43   | 35,21   | 384,86   | 3,2      | 0,08                         | 3,5         | 32,48  | 180,06 | 29,1         | 1,19 |
| Гуляш из свинины (пром-ного пр-ва)*                                                                                           |  |  |           |          | 81,00             | 81       |         |         |          |          |                              |             |        |        |              |      |
| Крупа перловая*                                                                                                               |  |  |           |          | 47,60             | 47,6     |         |         |          |          |                              |             |        |        |              |      |
| Вода                                                                                                                          |  |  |           |          | 116,70            | 116,7    |         |         |          |          |                              |             |        |        |              |      |
| Лук репчатый (очищенный)*                                                                                                     |  |  |           |          | 23,00             | 23       |         |         |          |          |                              |             |        |        |              |      |
| Масло растительное*                                                                                                           |  |  |           |          | 3,50              | 3,5      |         |         |          |          |                              |             |        |        |              |      |
| Морковь (очищенная)*                                                                                                          |  |  |           |          | 18,00             | 18       |         |         |          |          |                              |             |        |        |              |      |
| Соль*                                                                                                                         |  |  |           |          | 0,60              | 0,6      |         |         |          |          |                              |             |        |        |              |      |
| Масло сливочное*                                                                                                              |  |  |           |          | 10,00             | 10       |         |         |          |          |                              |             |        |        |              |      |
| Чеснок сушеный*                                                                                                               |  |  |           |          | 0,10              | 0,1      |         |         |          |          |                              |             |        |        |              |      |
| Укроп (сушеный)*                                                                                                              |  |  |           |          | 0,10              | 0,1      |         |         |          |          |                              |             |        |        |              |      |
| Кефир с сахаром                                                                                                               |  |  |           |          |                   |          |         |         |          |          |                              |             |        |        |              |      |
| Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №698 |  |  |           |          | 235               | 4,21     | 7,04    | 24,01   | 176,24   | 1,54     | 0,09                         | 0,05        | 364    | 209    | 30,8         | 0,22 |
| Кефир*                                                                                                                        |  |  |           |          | 227,70            | 220      |         |         |          |          |                              |             |        |        |              |      |
| Сахар*                                                                                                                        |  |  |           |          | 15,00             | 15       |         |         |          |          |                              |             |        |        |              |      |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                          |  |  |           |          |                   |          |         |         |          |          |                              |             |        |        |              |      |
| Лечебное питание (под ред. М.А.Самсонова 1995г.) №15.1                                                                        |  |  |           |          | 40                | 2,92     | 0,52    | 14,68   | 75,08    |          | 0,07                         |             | 13,2   | 73,2   | 21,6         | 1,68 |
| Хлеб ржано пшеничный*                                                                                                         |  |  |           |          | 40,00             | 40       |         |         |          |          |                              |             |        |        |              |      |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                |  |  |           |          |                   |          |         |         |          |          |                              |             |        |        |              |      |
|                                                                                                                               |  |  |           |          | 50                | 3,8      | 0,4     | 29,63   | 137,32   |          | 0,06                         |             | 10     | 32,5   | 7            | 0,5  |

| Лечебное питание (под ред.М.А.Самсонова 1995г.) №15.2                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Хлеб пшеничный*                                                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 50                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 32,12                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 33,27                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 115,87                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 888,3                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 35,64                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,36                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 130,71                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 450,76                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 544,46                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 103,5                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4,38                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 день                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Химический состав                                                                                                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наименование пищевых веществ                                                                                                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Витамины                                                                                                                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Минералы, мг                                                                                                                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| А, мг рет. экв.                                                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Кальций                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Фосфор                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Магний                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Железо                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| С, мг                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| В1, мг                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Эц, ккал                                                                                                                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Угл., г                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Жиры, г                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Белки, г                                                                                                                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Выход, г                                                                                                                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Нетто, г                                                                                                                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Брутто, г                                                                                                                     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наименование блюда                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 850                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 37,2                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 26,06                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 144,73                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 962,76                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 68,3                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,43                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 323,5                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 351,24                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 136,36                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6,4                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1,6                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Суп-пюре из картофеля, с сухариками                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сборник тех. нормативов. Под ред. Л.С.Корова. Пермь 2008г №57                                                                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 90                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5                                                                                                                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 38                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 190                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,50                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,5                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 110                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18,48                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8,54                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7,99                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 183,24                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6,5                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,03                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10,04                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18,48                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7,91                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,39                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Гуляш                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сборник тех. нормативов. Под ред. Л.С.Корова. Пермь 2008г №180                                                                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 90,50                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3,50                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6                                                                                                                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,50                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,5                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 180                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3,8                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4,2                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19,1                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 129,4                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 39,7                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,05                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 123,6                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 98,4                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 72                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 31,7                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1,4                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Капуста тушеная                                                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сборник для обр. учрежд. 2011г., Могильный №321                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 206,30                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3                                                                                                                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3,60                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7,20                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3,60                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2,10                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2,40                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,50                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 200                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1,3                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 24,53                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 103,32                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1                                                                                                                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,03                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 40,2                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 36,5                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 26,25                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,83                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Компот из кураги                                                                                                              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №638 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 175                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 50                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3,8                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,4                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29,63                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 137,32                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,06                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 32,5                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7                                                                                                                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,5                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №638 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 175                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 50                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3,8                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,4                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29,63                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 137,32                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,06                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 32,5                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7                                                                                                                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,5                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №638 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 175                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 50                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3,8                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,4                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29,63                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 137,32                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,06                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 32,5                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7                                                                                                                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,5                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №638 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 175                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 50                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3,8                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,4                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29,63                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 137,32                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,06                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 32,5                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7                                                                                                                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,5                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №638 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 175                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 50                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3,8                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,4                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29,63                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 137,32                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,06                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 32,5                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7                                                                                                                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,5                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №638 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 175                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 50                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3,8                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,4                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29,63                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 137,32                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,06                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 32,5                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7                                                                                                                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,5                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №638 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 175                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 50                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3,8                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,4                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29,63                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 137,32                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,06                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 32,5                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7                                                                                                                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,5                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №638 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 175                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 50                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3,8                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,4                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29,63                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 137,32                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,06                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 32,5                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7                                                                                                                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,5                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №638 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 175                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 50                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3,8                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,4                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29,63                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 137,32                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,06                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 32,5                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7                                                                                                                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,5                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №638 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 175                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 50                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3,8                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,4                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29,63                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 137,32                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,06                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 32,5                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7                                                                                                                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,5                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №638 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 175                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 50                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3,8                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,4                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29,63                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 137,32                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,06                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 32,5                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7                                                                                                                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,5                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №638 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 175                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 50                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3,8                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,4                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29,63                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 137,32                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,06                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 32,5                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7                                                                                                                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,5                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №638 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 175                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 50                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3,8                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,4                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29,63                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 137,32                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,06                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 32,5                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7                                                                                                                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,5                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №638 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 175                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 50                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3,8                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,4                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29,63                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 137,32                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,06                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 32,5                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7                                                                                                                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,5                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №638 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 175                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 50                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3,8                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,4                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29,63                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 137,32                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,06                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 32,5                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7                                                                                                                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,5                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №638 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 175                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 50                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3,8                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,4                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29,63                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 137,32                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,06                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 32,5                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7                                                                                                                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,5                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №638 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 175                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 50                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3,8                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,4                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29,63                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 137,32                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,06                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 32,5                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7                                                                                                                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,5                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №638 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 175                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 50                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3,8                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,4                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29,63                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 137,32                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,06                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 32,5                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7                                                                                                                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,5                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №638 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 175                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 50                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3,8                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,4                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29,63                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 137,32                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,06                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 32,5                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7                                                                                                                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,5                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №638 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 175                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 50                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3,8                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,4                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29,63                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 137,32                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,06                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 32,5                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7                                                                                                                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,5                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №638 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 175                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 50                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3,8                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,4                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29,63                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 137,32                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,06                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 32,5                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7                                                                                                                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,5                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №638 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 175                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 50                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3,8                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,4                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29,63                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 137,32                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,06                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 32,5                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7                                                                                                                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,5                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №638 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 175                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 50                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3,8                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,4                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29,63                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 137,32                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,06                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 32,5                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7                                                                                                                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,5                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №638 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 175                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 50                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3,8                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,4                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29,63                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 137,32                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,06                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 32,5                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7                                                                                                                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,5                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №638 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 175                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 50                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3,8                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,4                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29,63                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 137,32                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,06                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 32,5                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7                                                                                                                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,5                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №638 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 175                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 50                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3,8                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,4                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29,63                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 137,32                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,06                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 32,5                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7                                                                                                                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,5                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №638 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 175                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 50                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3,8                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,4                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29,63                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 137,32                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,06                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 32,5                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7                                                                                                                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,5                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №638 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 175                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 50                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3,8                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,4                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29,63                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 137,32                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,06                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 32,5                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7                                                                                                                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,5                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №638 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 175                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 50                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3,8                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,4                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29,63                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 137,32                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,06                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 32,5                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7                                                                                                                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,5                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №638 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 175                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 50                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3,8                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,4                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29,63                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 137,32                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,06                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 32,5                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7                                                                                                                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,5                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №638 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 175                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 50                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3,8                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,4                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29,63                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 137,32                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,06                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 32,5                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7                                                                                                                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,5                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №638 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 175                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 50                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3,8                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,4                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29,63                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 137,32                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,06                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 32,5                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7                                                                                                                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,5                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №638 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 175                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 50                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3,8                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,4                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29,63                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 137,32                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,06                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 32,5                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7                                                                                                                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,5                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №638 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 175                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 50                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3,8                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,4                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29,63                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 137,32                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,06                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 32,5                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7                                                                                                                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,5                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №638 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 175                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 50                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3,8                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,4                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29,63                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 137,32                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,06                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 32,5                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7                                                                                                                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,5                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №638 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 175                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 50                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3,8                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,4                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29,63                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 137,32                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,06                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 32,5                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7                                                                                                                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,5                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №638 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 175                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 50                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3,8                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,4                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29,63                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 137,32                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,06                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 32,5                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7                                                                                                                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0,5                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №638 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 175                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

| Наименование блюда                                                                                                            | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав |          |         |         |          |          |        |                 |         |        | Наименование пищевых веществ |        |        |  |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|----------|---------|---------|----------|----------|--------|-----------------|---------|--------|------------------------------|--------|--------|--|--|--|--|
|                                                                                                                               |           |          | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | Эн. ккал | Витамины |        |                 |         |        |                              |        |        |  |  |  |  |
|                                                                                                                               |           |          |                   |          |         |         |          | С, мг    | В1, мг | А, мг рет. экв. | Кальций | Фосфор | Минералы, мг                 | Магний | Железо |  |  |  |  |
| <b>Обед</b>                                                                                                                   |           |          |                   |          |         |         |          |          |        |                 |         |        |                              |        |        |  |  |  |  |
| <b>Рассольник "Ленинградский" со сметаной</b>                                                                                 |           |          | 825               | 26,71    | 30,54   | 112,42  | 863,26   | 65,37    | 0,45   | 723,02          | 404,27  | 337,15 | 116,54                       | 5,52   |        |  |  |  |  |
| Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №132 |           |          | 255               | 2,42     | 4,63    | 17,38   | 123,22   | 16,92    | 0,11   | 205             | 26,35   | 74,88  | 26,52                        | 0,98   |        |  |  |  |  |
| Картофель (очищенный)*                                                                                                        |           |          | 75,00             |          |         |         |          |          |        |                 |         |        |                              |        |        |  |  |  |  |
| Крупа перловая*                                                                                                               |           |          | 5,00              |          |         |         |          |          |        |                 |         |        |                              |        |        |  |  |  |  |
| Морковь (очищенная)*                                                                                                          |           |          | 10,00             |          |         |         |          |          |        |                 |         |        |                              |        |        |  |  |  |  |
| Лук репчатый (очищенный)*                                                                                                     |           |          | 5,00              |          |         |         |          |          |        |                 |         |        |                              |        |        |  |  |  |  |
| Орелцы консервированные (соленные)*                                                                                           |           |          | 27,30             |          |         |         |          |          |        |                 |         |        |                              |        |        |  |  |  |  |
| Масло растительное*                                                                                                           |           |          | 3,50              |          |         |         |          |          |        |                 |         |        |                              |        |        |  |  |  |  |
| Вода                                                                                                                          |           |          | 187,50            |          |         |         |          |          |        |                 |         |        |                              |        |        |  |  |  |  |
| Соль*                                                                                                                         |           |          | 0,60              |          |         |         |          |          |        |                 |         |        |                              |        |        |  |  |  |  |
| Лавровый лист*                                                                                                                |           |          | 0,01              |          |         |         |          |          |        |                 |         |        |                              |        |        |  |  |  |  |
| Укроп (сушеный)*                                                                                                              |           |          | 0,10              |          |         |         |          |          |        |                 |         |        |                              |        |        |  |  |  |  |
| Петрушка (сушеная)*                                                                                                           |           |          | 0,10              |          |         |         |          |          |        |                 |         |        |                              |        |        |  |  |  |  |
| Сметана*                                                                                                                      |           |          | 5,00              |          |         |         |          |          |        |                 |         |        |                              |        |        |  |  |  |  |
| <b>Бифштекс "Богатырь"</b>                                                                                                    |           |          |                   |          |         |         |          |          |        |                 |         |        |                              |        |        |  |  |  |  |
| Сборник для обр.учрежд., 2011г., Могильный №223                                                                               |           |          | 100               | 12,69    | 16,62   | 9,66    | 236,98   | 2        | 0,04   |                 | 136,2   | 38,04  | 10,5                         | 0,66   |        |  |  |  |  |
| Гуляш из свинины (пром-ного пр-ва)*                                                                                           |           |          | 45,00             |          |         |         |          |          |        |                 |         |        |                              |        |        |  |  |  |  |
| Грудка куриная*                                                                                                               |           |          | 61,60             |          |         |         |          |          |        |                 |         |        |                              |        |        |  |  |  |  |
| Лук репчатый (очищенный)*                                                                                                     |           |          | 20,00             |          |         |         |          |          |        |                 |         |        |                              |        |        |  |  |  |  |
| Вода                                                                                                                          |           |          | 6,00              |          |         |         |          |          |        |                 |         |        |                              |        |        |  |  |  |  |
| Соль*                                                                                                                         |           |          | 0,50              |          |         |         |          |          |        |                 |         |        |                              |        |        |  |  |  |  |
| Масло растительное*                                                                                                           |           |          | 2,00              |          |         |         |          |          |        |                 |         |        |                              |        |        |  |  |  |  |
| Хлеб пшеничный (для сухарей)*                                                                                                 |           |          | 15,63             |          |         |         |          |          |        |                 |         |        |                              |        |        |  |  |  |  |
| <b>Рагу овощное</b>                                                                                                           |           |          |                   |          |         |         |          |          |        |                 |         |        |                              |        |        |  |  |  |  |
| Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №541 |           |          | 180               | 3,74     | 4,07    | 22,87   | 145,96   | 44,85    | 0,15   | 504,02          | 58,52   | 97,53  | 42,92                        | 1,3    |        |  |  |  |  |
| Картофель (очищенный)*                                                                                                        |           |          | 85,20             |          |         |         |          |          |        |                 |         |        |                              |        |        |  |  |  |  |
| Морковь (очищенная)*                                                                                                          |           |          | 25,20             |          |         |         |          |          |        |                 |         |        |                              |        |        |  |  |  |  |
| Капуста (очищенная)*                                                                                                          |           |          | 49,20             |          |         |         |          |          |        |                 |         |        |                              |        |        |  |  |  |  |
| Лук репчатый (очищенный)*                                                                                                     |           |          | 25,20             |          |         |         |          |          |        |                 |         |        |                              |        |        |  |  |  |  |
| Томатная паста*                                                                                                               |           |          | 4,20              |          |         |         |          |          |        |                 |         |        |                              |        |        |  |  |  |  |
| Масло сливочное*                                                                                                              |           |          | 5,00              |          |         |         |          |          |        |                 |         |        |                              |        |        |  |  |  |  |
| Мука в/с*                                                                                                                     |           |          | 2,20              |          |         |         |          |          |        |                 |         |        |                              |        |        |  |  |  |  |
| Соль*                                                                                                                         |           |          | 1,00              |          |         |         |          |          |        |                 |         |        |                              |        |        |  |  |  |  |
| Вода                                                                                                                          |           |          | 24,40             |          |         |         |          |          |        |                 |         |        |                              |        |        |  |  |  |  |
| Лавровый лист*                                                                                                                |           |          | 0,01              |          |         |         |          |          |        |                 |         |        |                              |        |        |  |  |  |  |
| <b>Кофейный напиток на цельном молоке (6/10/140)</b>                                                                          |           |          |                   |          |         |         |          |          |        |                 |         |        |                              |        |        |  |  |  |  |
| Сборник для обр.учрежд., 2011г., М.А.Самсонова 1995г., №11.52                                                                 |           |          | 200               | 1,14     | 4,3     | 18,2    | 142,7    | 1,6      | 0,02   | 14              | 160     | 21     | 8                            | 0,4    |        |  |  |  |  |
| Кофейный напиток*                                                                                                             |           |          | 6,00              |          |         |         |          |          |        |                 |         |        |                              |        |        |  |  |  |  |
| Молоко цельное*                                                                                                               |           |          | 140,00            |          |         |         |          |          |        |                 |         |        |                              |        |        |  |  |  |  |
| Сахар*                                                                                                                        |           |          | 10,00             |          |         |         |          |          |        |                 |         |        |                              |        |        |  |  |  |  |
| Вода                                                                                                                          |           |          | 87,00             |          |         |         |          |          |        |                 |         |        |                              |        |        |  |  |  |  |
| <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                         |           |          |                   |          |         |         |          |          |        |                 |         |        |                              |        |        |  |  |  |  |
| Лечебное питание (под ред. М.А.Самсонова 1995г.) №15.2                                                                        |           |          | 50                | 3,8      | 0,4     | 29,63   | 137,32   |          | 0,06   |                 | 10      | 32,5   | 7                            | 0,5    |        |  |  |  |  |
| Хлеб пшеничный*                                                                                                               |           |          | 50,00             |          |         |         |          |          |        |                 |         |        |                              |        |        |  |  |  |  |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                   |           |          |                   |          |         |         |          |          |        |                 |         |        |                              |        |        |  |  |  |  |
| Лечебное питание (под ред. М.А.Самсонова 1995г.) №15.1                                                                        |           |          | 40                | 2,92     | 0,52    | 14,68   | 75,08    |          | 0,07   |                 | 13,2    | 73,2   | 21,6                         | 1,68   |        |  |  |  |  |
| Хлеб ржано пшеничный*                                                                                                         |           |          | 40,00             |          |         |         |          |          |        |                 |         |        |                              |        |        |  |  |  |  |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                 |           |          |                   | 26,71    | 30,54   | 112,42  | 863,26   | 65,37    | 0,45   | 723,02          | 404,27  | 337,15 | 116,54                       | 5,52   |        |  |  |  |  |

| 4 ДЕНЬ                                                                                                                        |           |          |                   |          |                   |         |          |                              |        |                              |              |              |        |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|----------|-------------------|---------|----------|------------------------------|--------|------------------------------|--------------|--------------|--------|--------|
| Наименование блюда                                                                                                            | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав |          |                   |         |          | Наименование пищевых веществ |        |                              |              |              |        |        |
|                                                                                                                               |           |          | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г           | Угл., г | Эц, ккал | Витамины                     |        |                              | Минералы, мг |              |        |        |
|                                                                                                                               |           |          |                   |          |                   |         |          | С, мг                        | В1, мг | А, мг рет. экв.              | Кальций      | Фосфор       | Магний | Железо |
| Обед                                                                                                                          |           |          | 825               | 26,53    | 32,9              | 119,68  | 882,5    | 40,09                        | 1,14   | 212,7                        | 210,08       | 522,1        | 166,19 | 11,32  |
|                                                                                                                               |           |          | 255               | 2,21     | 3,51              | 12,05   | 90,19    | 26,69                        | 0,09   | 205                          | 36,32        | 57,99        | 23,96  | 0,69   |
| Суп из овощей, со сметаной                                                                                                    |           |          |                   |          |                   |         |          |                              |        |                              |              |              |        |        |
| Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №135 |           |          |                   |          |                   |         |          |                              |        |                              |              |              |        |        |
| Капуста (очищенная)*                                                                                                          | 32,00     | 32       |                   |          |                   |         |          |                              |        |                              |              |              |        |        |
| Картофель (очищенный)*                                                                                                        | 50,00     | 50       |                   |          |                   |         |          |                              |        |                              |              |              |        |        |
| Морковь (очищенная)*                                                                                                          | 10,00     | 10       |                   |          |                   |         |          |                              |        |                              |              |              |        |        |
| Лук репчатый (очищенный)*                                                                                                     | 10,00     | 10       |                   |          |                   |         |          |                              |        |                              |              |              |        |        |
| Горошек зелёный*                                                                                                              | 11,50     | 7,5      |                   |          |                   |         |          |                              |        |                              |              |              |        |        |
| Масло растительное*                                                                                                           | 2,50      | 2,5      |                   |          |                   |         |          |                              |        |                              |              |              |        |        |
| Соль*                                                                                                                         | 0,50      | 0,5      |                   |          |                   |         |          |                              |        |                              |              |              |        |        |
| Сметана*                                                                                                                      | 5,00      | 5        |                   |          |                   |         |          |                              |        |                              |              |              |        |        |
| Лавровый лист*                                                                                                                | 0,01      | 0,01     |                   |          |                   |         |          |                              |        |                              |              |              |        |        |
| Укроп (сушеный)*                                                                                                              | 0,10      | 0,1      |                   |          |                   |         |          |                              |        |                              |              |              |        |        |
| Петрушка (сушеная)*                                                                                                           | 0,01      | 0,01     |                   |          |                   |         |          |                              |        |                              |              |              |        |        |
| Вода                                                                                                                          | 200,00    | 200      |                   |          |                   |         |          |                              |        |                              |              |              |        |        |
|                                                                                                                               |           |          | 100               | 6,3      | 13,58             | 10,12   | 187,9    | 3,6                          | 0,07   | 2,9                          | 22,75        | 140,6        | 29,87  | 2,55   |
| Мясо тушеное, с овощами                                                                                                       |           |          |                   |          |                   |         |          |                              |        |                              |              |              |        |        |
| Сборник тех. нормативов. Под ред. Л.С.Корова. Пермь, 2008г. №180                                                              |           |          |                   |          |                   |         |          |                              |        |                              |              |              |        |        |
| Говядина*                                                                                                                     | 81,00     | 81       |                   |          |                   |         |          |                              |        |                              |              |              |        |        |
| Масло растительное*                                                                                                           | 3,30      | 3,3      |                   |          |                   |         |          |                              |        |                              |              |              |        |        |
| Масло сливочное*                                                                                                              | 7,80      | 7,8      |                   |          |                   |         |          |                              |        |                              |              |              |        |        |
| Лук репчатый (очищенный)*                                                                                                     | 23,00     | 23       |                   |          |                   |         |          |                              |        |                              |              |              |        |        |
| Морковь (очищенная)*                                                                                                          | 23,00     | 23       |                   |          |                   |         |          |                              |        |                              |              |              |        |        |
| Томатная паста*                                                                                                               | 11,00     | 11       |                   |          |                   |         |          |                              |        |                              |              |              |        |        |
| Мука в/с*                                                                                                                     | 6,70      | 6,7      |                   |          |                   |         |          |                              |        |                              |              |              |        |        |
| Соль*                                                                                                                         | 0,60      | 0,6      |                   |          |                   |         |          |                              |        |                              |              |              |        |        |
| Вода                                                                                                                          | 27,80     | 27,8     |                   |          |                   |         |          |                              |        |                              |              |              |        |        |
| Лавровый лист*                                                                                                                | 0,01      | 0,01     |                   |          |                   |         |          |                              |        |                              |              |              |        |        |
| Укроп (сушеный)*                                                                                                              | 0,10      | 0,1      |                   |          |                   |         |          |                              |        |                              |              |              |        |        |
| Петрушка (сушеная)*                                                                                                           | 0,10      | 0,1      |                   |          |                   |         |          |                              |        |                              |              |              |        |        |
|                                                                                                                               |           |          | 180               | 11,2     | 14,89             | 33,2    | 311,61   |                              | 0,79   | 4,8                          | 104,81       | 202,21       | 77,66  | 5,6    |
| Пюре из бобовых                                                                                                               |           |          |                   |          |                   |         |          |                              |        |                              |              |              |        |        |
| Сборник для обр.учрежд., 2011г., Могилинский №199                                                                             |           |          |                   |          |                   |         |          |                              |        |                              |              |              |        |        |
| Крупа горох*                                                                                                                  | 88,20     | 88,2     |                   |          |                   |         |          |                              |        |                              |              |              |        |        |
| Масло сливочное*                                                                                                              | 12,00     | 12       |                   |          |                   |         |          |                              |        |                              |              |              |        |        |
| Соль*                                                                                                                         | 0,60      | 0,6      |                   |          |                   |         |          |                              |        |                              |              |              |        |        |
|                                                                                                                               |           |          | 200               | 0,1      | 20                | 80,4    | 9,8      | 0,06                         |        |                              | 23           | 15,6         | 6,1    | 0,3    |
| Сок фруктовый разливной                                                                                                       |           |          |                   |          |                   |         |          |                              |        |                              |              |              |        |        |
| Лечебное питание детей в стационарах №11.16                                                                                   |           |          |                   |          |                   |         |          |                              |        |                              |              |              |        |        |
| Сок(разливной)*                                                                                                               | 200,00    | 200      |                   |          |                   |         |          |                              |        |                              |              |              |        |        |
|                                                                                                                               |           |          | 40                | 2,92     | 0,52              | 14,68   | 75,08    |                              | 0,07   |                              | 13,2         | 73,2         | 21,6   | 1,68   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                          |           |          |                   |          |                   |         |          |                              |        |                              |              |              |        |        |
| Лечебное питание (под ред.М.А.Самсонова 1995г.) №15.1                                                                         |           |          |                   |          |                   |         |          |                              |        |                              |              |              |        |        |
| Хлеб ржано пшеничный*                                                                                                         | 40,00     | 40       |                   |          |                   |         |          |                              |        |                              |              |              |        |        |
|                                                                                                                               |           |          | 50                | 3,8      | 0,4               | 29,63   | 137,32   |                              | 0,06   |                              | 10           | 32,5         | 7      | 0,5    |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                |           |          |                   |          |                   |         |          |                              |        |                              |              |              |        |        |
| Лечебное питание (под ред.М.А.Самсонова 1995г.) №15.2                                                                         |           |          |                   |          |                   |         |          |                              |        |                              |              |              |        |        |
| Хлеб пшеничный*                                                                                                               | 50,00     | 50       |                   |          |                   |         |          |                              |        |                              |              |              |        |        |
|                                                                                                                               |           |          | 26,53             | 32,9     | 119,68            | 882,5   | 40,09    | 1,14                         | 212,7  | 210,08                       | 522,1        | 166,19       | 11,32  |        |
| Итого:                                                                                                                        |           |          |                   |          |                   |         |          |                              |        |                              |              |              |        |        |
| 5 день                                                                                                                        |           |          |                   |          |                   |         |          |                              |        |                              |              |              |        |        |
| Наименование блюда                                                                                                            |           |          |                   |          |                   |         |          |                              |        |                              |              |              |        |        |
|                                                                                                                               |           |          | Брутто, г         | Нетто, г | Химический состав |         |          |                              |        | Наименование пищевых веществ |              |              |        |        |
|                                                                                                                               |           |          |                   |          |                   |         |          |                              |        | Витамины                     |              | Минералы, мг |        |        |

| Обед                                                                                                                          |  | Выход, г  | Белки, г | Жиры, г           | Угл., г | Эк, ккал | С, мг | В1, мг | А, мг рет. экв.              | Кальций | Фосфор | Магний | Железо |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------|----------|-------------------|---------|----------|-------|--------|------------------------------|---------|--------|--------|--------|
| Борш с капустой и картофелем, со сметаной                                                                                     |  | 995       | 34,16    | 30,31             | 126,14  | 903,83   | 36,14 | 0,34   | 303,77                       | 567,66  | 690,27 | 181,1  | 5,6    |
| Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №110 |  | 255       | 1,9      | 3,4               | 15,69   | 101,59   | 20,02 | 0,06   | 205                          | 41,79   | 51,55  | 23,95  | 1,01   |
| Свежая (очищенная)*                                                                                                           |  | 40,00     | 40       |                   |         |          |       |        |                              |         |        |        |        |
| Капуста (очищенная)*                                                                                                          |  | 20,00     | 20       |                   |         |          |       |        |                              |         |        |        |        |
| Картофель (очищенный)*                                                                                                        |  | 20,00     | 20       |                   |         |          |       |        |                              |         |        |        |        |
| Морковь (очищенная)*                                                                                                          |  | 10,00     | 10       |                   |         |          |       |        |                              |         |        |        |        |
| Лук репчатый (очищенный)*                                                                                                     |  | 10,00     | 10       |                   |         |          |       |        |                              |         |        |        |        |
| Томатная паста*                                                                                                               |  | 3,00      | 3        |                   |         |          |       |        |                              |         |        |        |        |
| Масло растительное*                                                                                                           |  | 2,50      | 2,5      |                   |         |          |       |        |                              |         |        |        |        |
| Лимонная кислота*                                                                                                             |  | 0,10      | 0,1      |                   |         |          |       |        |                              |         |        |        |        |
| Сахар*                                                                                                                        |  | 5,00      | 5        |                   |         |          |       |        |                              |         |        |        |        |
| Соль*                                                                                                                         |  | 0,50      | 0,5      |                   |         |          |       |        |                              |         |        |        |        |
| Сметана*                                                                                                                      |  | 5,00      | 5        |                   |         |          |       |        |                              |         |        |        |        |
| Вода                                                                                                                          |  | 200,00    | 200      |                   |         |          |       |        |                              |         |        |        |        |
| Лавровый лист*                                                                                                                |  | 0,01      | 0,01     |                   |         |          |       |        |                              |         |        |        |        |
| Укроп (сушеный)*                                                                                                              |  | 0,10      | 0,1      |                   |         |          |       |        |                              |         |        |        |        |
| Петрушка (сушеная)*                                                                                                           |  | 0,10      | 0,1      |                   |         |          |       |        |                              |         |        |        |        |
| Рыба, запеченная "Солнышко"                                                                                                   |  | 120       | 20,16    | 16,32             | 16,56   | 293,76   | 8,04  | 0,11   | 63,6                         | 253,4   | 285,12 | 54,04  | 0,52   |
| Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №382 |  |           |          |                   |         |          |       |        |                              |         |        |        |        |
| Минтай филе л/ф*                                                                                                              |  | 114,00    | 114      |                   |         |          |       |        |                              |         |        |        |        |
| Мука в/с*                                                                                                                     |  | 7,00      | 7        |                   |         |          |       |        |                              |         |        |        |        |
| Масло растительное*                                                                                                           |  | 3,00      | 3        |                   |         |          |       |        |                              |         |        |        |        |
| Меланж*                                                                                                                       |  | 36,00     | 36       |                   |         |          |       |        |                              |         |        |        |        |
| Молоко цельное*                                                                                                               |  | 18,00     | 18       |                   |         |          |       |        |                              |         |        |        |        |
| Соль*                                                                                                                         |  | 0,40      | 0,4      |                   |         |          |       |        |                              |         |        |        |        |
| Рис пропаренный                                                                                                               |  | 180       | 3,42     | 5,56              | 34,37   | 201,12   |       | 0,04   | 0,03                         | 8,46    | 74,12  | 24,21  | 0,49   |
| Сборник для общ. учрежд., 2011 г. Молитильный №305                                                                            |  |           |          |                   |         |          |       |        |                              |         |        |        |        |
| Крупа рис пропаренный*                                                                                                        |  | 48,00     | 48       |                   |         |          |       |        |                              |         |        |        |        |
| Масло сливочное*                                                                                                              |  | 7,00      | 7        |                   |         |          |       |        |                              |         |        |        |        |
| Соль*                                                                                                                         |  | 0,80      | 0,8      |                   |         |          |       |        |                              |         |        |        |        |
| Какао на цельном молоке                                                                                                       |  | 200       | 5,38     | 4,63              | 17,92   | 134,86   | 2,08  | 0,07   | 0,14                         | 196,81  | 167,58 | 37,7   | 0,92   |
| Семидневное меню. Практическое руководство (2014г) №11.8                                                                      |  |           |          |                   |         |          |       |        |                              |         |        |        |        |
| Какао*                                                                                                                        |  | 3,60      | 3,6      |                   |         |          |       |        |                              |         |        |        |        |
| Молоко цельное*                                                                                                               |  | 160,00    | 160      |                   |         |          |       |        |                              |         |        |        |        |
| Сахар*                                                                                                                        |  | 10,00     | 10       |                   |         |          |       |        |                              |         |        |        |        |
| Вода                                                                                                                          |  | 40,00     | 40       |                   |         |          |       |        |                              |         |        |        |        |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                |  | 40        | 3,2      | 0,4               | 20,4    | 98       |       | 0,06   |                              | 9,2     | 33,6   | 13,2   | 0,76   |
| Лечебное питание (под ред. М.А. Самсонова 1995г.) №15.2                                                                       |  |           |          |                   |         |          |       |        |                              |         |        |        |        |
| Хлеб пшеничный*                                                                                                               |  | 40,00     | 40       |                   |         |          |       |        |                              |         |        |        |        |
| Сок фруктовый т/п                                                                                                             |  | 200       | 0,1      |                   | 21,2    | 74,5     | 6     |        | 35                           | 58      | 78,3   | 28     | 1,9    |
| Лечебное питание детей в стационарах №11.16                                                                                   |  |           |          |                   |         |          |       |        |                              |         |        |        |        |
| Сок 0,2л(г/л)*                                                                                                                |  | 200,00    | 200      |                   |         |          |       |        |                              |         |        |        |        |
| Итого:                                                                                                                        |  |           | 34,16    | 30,31             | 126,14  | 903,83   | 36,14 | 0,34   | 303,77                       | 567,66  | 690,27 | 181,1  | 5,6    |
| 6 день                                                                                                                        |  |           |          |                   |         |          |       |        |                              |         |        |        |        |
| Наименование блюда                                                                                                            |  | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав |         |          |       |        | Наименование пищевых веществ |         |        |        |        |
| Обед                                                                                                                          |  | Выход, г  | Белки, г | Жиры, г           | Угл., г | Эк, ккал | С, мг | В1, мг | А, мг рет. экв.              | Кальций | Фосфор | Магний | Железо |
|                                                                                                                               |  | 810       | 36,43    | 24,46             | 116     | 830,8    | 35,69 | 0,55   | 405,43                       | 453,15  | 546,81 | 201,51 | 6,97   |

[illegible]

| Омлет с сыром и маслом сливочным                                                                                              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 230    | 26,35 | 29,38 | 7,75  | 400,82 | 1,88   | 0,13  | 0,42 | 480,7  | 481,29 | 41,65  | 3,62  |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|------|--------|--------|--------|-------|------|
| Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №342 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Меланж*                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 128,00 | 128   |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Молоко цельное*                                                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 80,00  | 80    |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Масло растительное*                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1,00   | 1     |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Соль*                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0,30   | 0,3   |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Сыр*                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 30,30  | 30    |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Масло сливочное*                                                                                                              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 5,00   | 5     |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Компот из смеси сухофруктов                                                                                                   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 200    | 0,5   | 0,09  | 10,13 | 43,33  | 0,11   | 0,06  | 24   | 14,19  |        | 8,07   | 0,89  |      |
| Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, 2011 г. №864                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Сухофрукты*                                                                                                                   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 30,00  | 30    |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Сахар*                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 10,00  | 10    |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Вода                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 202,00 | 202   |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 60,00  | 60    |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Хлеб пшеничный*                                                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 60,00  | 60    |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 50     | 2,03  | 0,6   | 21    | 97,52  |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Лечебное питание (под ред. М.А. Самсонова 1995г.) №15,1                                                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Хлеб ржано пшеничный*                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 50,00  | 50    |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       | 35,25 | 36,66 | 81,58  | 797,15 | 13,64 | 0,33 | 227,22 | 520,81 | 567,44 | 75,71 | 5,81 |
| 8 день                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Химический состав                                                                                                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Витаминный состав                                                                                                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Наименование пищевых веществ                                                                                                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Минералы, мг                                                                                                                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Железо                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
| Итого:                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |
|                                                                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |       |       |       |        |        |       |      |        |        |        |       |      |

[illegible]

|                                                                                                                               |  |           |          |                   |          |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------|----------|-------------------|----------|---------|----------|------------------------------|-------|--------|-----------------|---------|--------|--------|--------|
| Хлеб пшеничный                                                                                                                |  |           |          |                   |          |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
| Лечебное питание (под ред.М.А.Самсонова 1995г.) №15.2                                                                         |  |           |          | 50                | 3,8      | 0,4     | 29,63    | 137,32                       | 0,06  | 10     | 32,5            | 7       | 0,5    |        |        |
| Хлеб пшеничный*                                                                                                               |  |           |          | 50,00             | 50       |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                          |  |           |          |                   |          |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
| Лечебное питание (под ред.М.А.Самсонова 1995г.) №15.1                                                                         |  |           |          | 40                | 2,92     | 0,52    | 14,68    | 75,08                        | 0,07  | 13,2   | 73,2            | 21,6    | 1,68   |        |        |
| Хлеб ржано пшеничный*                                                                                                         |  |           |          | 40,00             | 40       |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
| Итого:                                                                                                                        |  |           |          |                   | 37,51    | 19,95   | 148,07   | 916,49                       | 39,12 | 0,55   | 457,35          | 193,14  | 325,04 | 108,44 | 5,85   |
| 10 день                                                                                                                       |  |           |          |                   |          |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
| Наименование блюда                                                                                                            |  | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав |          |         |          | Наименование пищевых веществ |       |        |                 |         |        |        |        |
| Обед                                                                                                                          |  |           |          | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл., г  | Эц, ккал                     | С, мг | В1, мг | А, мг рет. экв. | Кальций | Фосфор | Магний | Железо |
| Суп-пюре из разных овощей, с сухариками                                                                                       |  |           |          | 820               | 42,12    | 44,79   | 119,98   | 1 045,34                     | 19,56 | 0,64   | 7,32            | 557,61  | 748,56 | 160,06 | 11,56  |
| Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №168 |  |           |          | 270               | 4,38     | 7,07    | 21,72    | 168,29                       | 16,48 | 0,13   | 2,81            | 77,97   | 130,05 | 41,76  | 1,55   |
| Морковь (очищенная)*                                                                                                          |  | 30,00     | 30       |                   |          |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
| Капуста (очищенная)*                                                                                                          |  | 20,00     | 20       |                   |          |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
| Картофель (очищенный)*                                                                                                        |  | 22,50     | 22,5     |                   |          |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
| Лук репчатый (очищенный)*                                                                                                     |  | 10,00     | 10       |                   |          |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
| Мука в/с*                                                                                                                     |  | 4,00      | 4        |                   |          |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
| Масло сливочное*                                                                                                              |  | 8,00      | 8        |                   |          |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
| Молоко цельное*                                                                                                               |  | 37,00     | 37       |                   |          |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
| Соль*                                                                                                                         |  | 0,30      | 0,3      |                   |          |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
| Вода                                                                                                                          |  | 162,00    | 152      |                   |          |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
| Хлеб пшеничный (для сухарей)*                                                                                                 |  | 31,25     | 20       |                   |          |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
| Лавровый лист*                                                                                                                |  | 0,02      | 0,02     |                   |          |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
| Нагетсы "Детские"                                                                                                             |  |           |          | 100               | 16,5     | 19      | 12       | 285                          | 0,18  | 4,4    | 58,3            | 190,35  | 28,6   | 3,08   |        |
| Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №499 |  |           |          |                   |          |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
| Нагетсы "Детские"*                                                                                                            |  | 110,00    | 110      |                   |          |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
| Масло растительное*                                                                                                           |  | 2,50      | 2,5      |                   |          |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
| Макароны отварные с сыром                                                                                                     |  |           |          | 180               | 10,16    | 13,45   | 39,64    | 320,21                       | 0,42  | 0,15   | 0,08            | 175,82  | 149,58 | 16,7   | 1,1    |
| Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №516 |  |           |          |                   |          |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
| Макаронные изделия*                                                                                                           |  | 56,00     | 56       |                   |          |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
| Масло сливочное*                                                                                                              |  | 12,00     | 12       |                   |          |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
| Соль*                                                                                                                         |  | 0,80      | 0,8      |                   |          |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
| Сыр*                                                                                                                          |  | 15,15     | 15       |                   |          |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
| Чай с сахаром и молоком №3                                                                                                    |  |           |          | 200               | 5,69     | 4,48    | 15,21    | 117,53                       | 2,66  | 0,07   | 0,03            | 226,42  | 190,08 | 43,6   | 3,81   |
| Сборник рецептов обучающихся 1-4-х классов Новосибирск 2020 №54-6ти-2020(7-11 лет)                                            |  |           |          |                   |          |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
| Чай*                                                                                                                          |  | 4,50      | 4,5      |                   |          |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
| Молоко цельное*                                                                                                               |  | 170,00    | 170      |                   |          |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
| Сахар*                                                                                                                        |  | 7,00      | 7        |                   |          |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
| Вода                                                                                                                          |  | 40,00     | 40       |                   |          |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                          |  |           |          | 30                | 2,19     | 0,39    | 11,01    | 56,31                        | 0,05  |        | 9,9             | 54,9    | 16,2   | 1,26   |        |
| Лечебное питание (под ред.М.А.Самсонова 1995г.) №15.1                                                                         |  |           |          |                   |          |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
| Хлеб ржано пшеничный*                                                                                                         |  | 30,00     | 30       |                   |          |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                |  |           |          | 40                | 3,2      | 0,4     | 20,4     | 98                           | 0,06  |        | 9,2             | 33,6    | 13,2   | 0,76   |        |
| Лечебное питание (под ред.М.А.Самсонова 1995г.) №15.2                                                                         |  |           |          |                   |          |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
| Хлеб пшеничный*                                                                                                               |  | 40,00     | 40       |                   |          |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
| Итого:                                                                                                                        |  |           |          | 42,12             | 44,79    | 119,98  | 1 045,34 | 19,56                        | 0,64  | 7,32   | 557,61          | 748,56  | 160,06 | 11,56  |        |

Главный технолог



Полянская О.Н.

Технолог



Алхимова К.Н.

**Ведомость контроля за рационом питания (нетто) по примерному десятидневному циклическому меню для организации питания обучающихся в образовательных учреждениях г.Кургана в возрасте с 12 до 18 лет (обед, не менее 30% суточного рациона, продукты).**

| Категория питающихся: с 12 до 18 лет                                                                                                   |                |           |                                |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------|--------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------------|--|
| Наименование продуктов:                                                                                                                |                |           |                                |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                  |  |
|                                                                                                                                        | Норма<br>нетто | Вес нетто | Среднее за<br>10 дней<br>нетто | %<br>выполнения | 1 день<br>Нетто | 2 день<br>Нетто | 3 день<br>Нетто | 4 день<br>Нетто | 5 день<br>Нетто | 6 день<br>Нетто | 7 день<br>Нетто | 8 день<br>Нетто | 9 день<br>Нетто | 10 день<br>Нетто |  |
| Хлеб ржаной                                                                                                                            | 36,00          | 350,00    | 35,00                          | 97,22           | 40,00           | 40,00           | 40,00           | 40,00           | 40,00           | 40,00           | 50,00           | 30,00           | 40,00           | 30,00            |  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                         | 60,00          | 560,00    | 56,00                          | 93,33           | 50,00           | 70,00           | 60,00           | 50,00           | 40,00           | 50,00           | 60,00           | 50,00           | 70,00           | 60,00            |  |
| Макаронные изделия                                                                                                                     | 15,00          | 319,40    | 31,94                          | 212,93          | 47,60           |                 | 5,00            | 88,20           | 48,00           | 56,60           | 5,00            | 59,00           | 15,00           | 56,00            |  |
| Картофель                                                                                                                              | 6,00           | 61,00     | 6,10                           | 101,67          |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                  |  |
| Овощи (свежие, замороженные, консервированные)                                                                                         | 56,10          | 712,70    | 71,27                          | 127,04          | 30,00           | 90,00           | 160,20          | 50,00           | 20,00           | 30,00           | 50,00           | 75,00           | 185,00          | 22,50            |  |
| Фрукты свежие                                                                                                                          | 96,00          | 1 059,41  | 105,94                         | 110,36          | 113,80          | 290,70          | 164,00          | 116,81          | 83,20           | 93,70           | 20,20           | 68,20           | 58,80           | 60,00            |  |
| Сухофрукты                                                                                                                             | 55,50          | 50,00     | 62,50                          | 112,61          |                 | 312,50          |                 |                 |                 |                 |                 | 312,50          |                 |                  |  |
| Союи фруктовые и овощные                                                                                                               | 6,00           | 60,00     | 6,00                           | 100,00          |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                  |  |
| Мясо 1-й категории                                                                                                                     | 35,40          | 474,50    | 47,45                          | 134,04          | 81,00           | 90,50           | 45,00           | 200,00          | 200,00          |                 | 30,00           | 200,00          | 30,00           |                  |  |
| Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная, 1 кат.)                                                                          | 15,90          | 210,00    | 15,50                          | 97,48           |                 |                 | 45,00           | 81,00           |                 | 84,00           | 55,00           | 93,00           |                 | 55,00            |  |
| Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое                                                                                        | 23,10          | 231,00    | 23,10                          | 100,00          |                 |                 | 45,00           |                 | 114,00          |                 |                 |                 |                 |                  |  |
| Молочко                                                                                                                                | 105,00         | 643,00    | 64,30                          | 61,24           |                 |                 |                 |                 | 178,00          |                 |                 |                 |                 |                  |  |
| Кисломолочная продукция                                                                                                                | 54,00          | 440,00    | 44,00                          | 81,48           | 220,00          | 38,00           | 140,00          |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                  |  |
| Сыр                                                                                                                                    | 4,50           | 45,00     | 4,50                           | 100,00          |                 |                 |                 |                 |                 | 220,00          | 80,00           |                 | 117,00          | 207,00           |  |
| Сметана                                                                                                                                | 3,00           | 30,00     | 3,00                           | 100,00          |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                  |  |
| Масло сливочное                                                                                                                        | 10,50          | 105,80    | 10,58                          | 100,76          | 5,00            |                 | 5,00            | 5,00            | 5,00            | 5,00            | 30,00           |                 |                 | 15,00            |  |
| Масло растительное                                                                                                                     | 5,40           | 53,30     | 5,33                           | 98,70           | 10,00           | 12,00           | 5,00            | 19,80           | 7,00            | 7,00            | 13,00           | 5,00            | 12,00           | 20,00            |  |
| Рис, шт.                                                                                                                               | 12,00          | 164,00    | 16,40                          | 136,67          | 6,00            | 6,50            | 5,50            | 5,80            | 5,50            | 4,00            | 1,00            | 9,50            | 7,00            | 2,50             |  |
| Сахар                                                                                                                                  | 10,50          | 109,40    | 10,94                          | 104,19          | 15,00           | 12,40           | 10,00           |                 | 36,00           |                 | 128,00          |                 |                 |                  |  |
| Чай                                                                                                                                    | 0,80           | 4,50      | 0,45                           | 75,00           |                 |                 |                 |                 | 15,00           | 15,00           | 10,00           | 10,00           | 15,00           | 7,00             |  |
| Какао порошок                                                                                                                          | 0,36           | 3,60      | 0,36                           | 100,00          |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 | 4,50             |  |
| Кофейный напиток                                                                                                                       | 0,60           | 6,00      | 0,60                           | 100,00          |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                  |  |
| Соль пищевая поваренная йодированная                                                                                                   | 1,50           | 15,00     | 1,50                           | 100,00          | 1,00            | 1,50            | 2,10            | 1,70            | 1,70            | 1,30            | 1,10            | 1,40            | 2,10            | 1,10             |  |
| Примечание: в соответствии с таблицей замен (Приложение №11 (СанПиН 2.3/2.4.3590-20) фрукты свежие заменены сухофруктами (исключая...) |                |           |                                |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                  |  |

Примечание: в соответствии с таблицей замен (Приложение №1 (СанПин 2.3/2.4.3590-20) фрукты свежие заменяются сухофруктами (курагой), печенье говяжья и творог заменяются мясом, молоко частично заменено яйцом.

Главный технолог

Полынская О.Н.

Технолог

Адилмов К.Н.

**Ведомость контроля за рационом питания по примерному десятидневному  
циклическому меню для организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях г. Кургана  
в возрасте с 12 до 18 лет (обед, не менее 30% суточного рациона, пищевые вещества).**

| №<br>п/п | Наименование группы<br>продуктов  | Норма<br>пищевых<br>веществ<br>(г., мг.) | Фактически выдано пищевых веществ в нетто по дням всего, (гг., мг.) на одного человека |           |           |           |           |           |           |           |           |            | В<br>среднем<br>за 10 дней |
|----------|-----------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|----------------------------|
|          |                                   |                                          | 1<br>день                                                                              | 2<br>день | 3<br>день | 4<br>день | 5<br>день | 6<br>день | 7<br>день | 8<br>день | 9<br>день | 10<br>день |                            |
| 1        | Белки (г)                         | 27,0                                     | 32,12                                                                                  | 37,20     | 26,71     | 26,53     | 34,16     | 36,43     | 35,25     | 31,86     | 37,51     | 42,12      | 33,90                      |
| 2        | Жиры (г)                          | 27,6                                     | 33,27                                                                                  | 26,06     | 30,54     | 32,90     | 30,31     | 24,46     | 36,66     | 17,17     | 19,95     | 44,79      | 29,60                      |
| 3        | Углеводы (г)                      | 114,9                                    | 115,87                                                                                 | 144,73    | 112,42    | 119,68    | 126,14    | 116,00    | 81,58     | 144,28    | 148,07    | 119,98     | 122,80                     |
| 4        | Энергетическая ценность<br>(ккал) | 816,0                                    | 888,30                                                                                 | 962,76    | 863,26    | 882,50    | 903,83    | 830,80    | 797,15    | 854,09    | 916,49    | 1045,34    | 894,40                     |
| 5        | В1 (мг)                           | 0,42                                     | 0,36                                                                                   | 0,43      | 0,45      | 1,14      | 0,34      | 0,55      | 0,33      | 0,29      | 0,55      | 0,64       | 0,51                       |
| 6        | С (мг)                            | 21,0                                     | 35,64                                                                                  | 68,30     | 65,37     | 40,09     | 36,14     | 35,69     | 13,64     | 27,57     | 39,12     | 19,56      | 38,10                      |
| 7        | А (мг. рет. экв/сут)              | 270,0                                    | 130,71                                                                                 | 323,50    | 723,02    | 212,70    | 303,77    | 405,43    | 227,22    | 600,00    | 457,35    | 7,32       | 339,10                     |
| 8        | Са (кальций, мг)                  | 360,0                                    | 460,76                                                                                 | 351,24    | 404,27    | 210,08    | 567,66    | 453,15    | 520,81    | 126,54    | 193,14    | 557,61     | 384,50                     |
| 9        | Р (фосфор, мг)                    | 360,0                                    | 544,46                                                                                 | 373,24    | 337,15    | 522,10    | 690,27    | 546,81    | 567,44    | 343,72    | 325,04    | 748,56     | 499,80                     |
| 10       | Мg (магний, мг)                   | 90,0                                     | 103,50                                                                                 | 136,36    | 116,54    | 166,19    | 181,10    | 201,51    | 75,71     | 116,34    | 108,44    | 160,06     | 136,50                     |
| 11       | Fe (железо, мг)                   | 5,4                                      | 4,38                                                                                   | 6,40      | 5,52      | 11,32     | 5,60      | 6,97      | 5,81      | 5,57      | 5,85      | 11,56      | 6,89                       |

Главный технолог

Полынская О.Н.

Технолог

Алхимова К.Н.