

(подпись)

«Комбинат
«Винатип»
Акционерное Об-
щество
России
ИНН 450001001
Курского

Примерное циклическое меню для организации питания обучающихся в образовательных учреждениях г. Кургана в возрасте с 12 до 18 лет (завтрак, не менее 20% суточного рациона).

1 день														
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Наименование пищевых веществ						
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Эц, ккал	Витамины		Минералы, мг				
Завтрак								С, мг	В1, мг	А, мг рет. экв.	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Тфтели в соусе			560	20,3	18,4	88,26	599,84	12,7	0,43	146,04	319,4	399,72	73,6	5,19
Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №462			120	8,6	10,23	7,6	156,87	11,3	0,12	120	22,8	21,3	26,9	1
Тфтели (проп.ного пр-ва)*	108,00	108												
Масло растительное*	2,00	2												
Мука в/с*	1,35	1,35												
Морковь (очищенная)*	5,00	5												
Лук репчатый (очищенный)*	5,00	5												
Томатная паста*	5,00	5												
Сахар*	0,30	0,3												
Соль*	0,50	0,5												
Лавровый лист*	0,02	0,02												
Вода	27,00	27												
Укроп (сушеный)*	0,03	0,03												
Каша гречневая		180	3,6	4,13	34	187,57		0,19	26	15,3	158,22	12,9	3,63	
Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №508														
Крупа гречневая*	60,00	60												
Масло сливочное*	6,00	6												
Сол.*	0,40	0,4												
Вода	144,00	144												
Кефир с сахаром		210	4,21	3,5	23,1	140,74	1,4	0,06	0,04	240	190	28	0,2	
Сборник технологических карт, рецептов блюд кулинарных изделий для школьного питания. Издание шестое, переизданное. Часть 2. Уфа 2023. ООО "Фирма Партн №645, сб 1996г														
Кефир*	207,00	200												
Сахар*	10,00	10												
Лечебное питание (под ред. М.А.Самсонова 1996г.) №15,2		30	2,29	0,24	14,76	70,36		0,04		6	30,2	4,2	0,36	
Хлеб пшеничный*	30,00	30												
Лечебное питание (под ред. М.А.Самсонова 1996г.) №15,1		20	1,6	0,3	8,8	44,3		0,02		35,3		1,6		
Хлеб-ржано пшеничный*	20,00	20												
Итого:			20,3	18,4	88,26	599,84	12,7	0,43	146,04	319,4	399,72	73,6	5,19	
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Наименование пищевых веществ						
			2 день					Витамины						
								Минералы, мг						

Завтрак												
Батон с маслом сливочным и сыром	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Эц, ккал	С, мг	В1, мг	А, мг рет. экв.	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №10	570	23,08	19,83	95,03	650,91	9,52	0,41	162,21	232,95	404,75	63,55	3,26
Сыр*	50	6,3	5,6	14,7	134,4	5,1	0,04	52,72	69,4	103	11,75	0,53
Масло сливочное*	15											
Батон "Молочный"*	10											
Каша молочная пшенная с курагой, со сливочным маслом	260	8,6	7,25	26,5	205,65	2,4	0,28	87,3	49,3	124	17,7	1,49
Сборник рецептов обучающимся 1-4-х классов Новосибирск 2020 №54-8к-2020(7-11лет)												
Крупа пшено*	50											
Молоко цельное*	188											
Вода	25											
Курага*	8											
Сахар*	7											
Соль*	0,40											
Масло сливочное*	10											
Какао на цельном молоке (130/15/3)	200	4,04	1,7	11,3	76,66	2,02	0,04	22,19	108	132	20,6	0,19
Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №693												
Какао*	3											
Молоко цельное*	130											
Сахар*	15											
Вода	10											
Вафли	35	2,31	4,95	25,3	154,99							
Лечебное питание. Преображенская Э.Н. 2002г №811												
Вафли*	35	1,83	0,33	17,23	79,21		0,05		8,25	45,75	13,5	1,05
Хлеб ржано- пшеничный	25											
Лечебное питание (под ред.М.А.Самсонова 1995г.) №15.1												
Хлеб-ржано пшеничный*	25	23,08	19,83	95,03	650,91	9,52	0,41	162,21	232,95	404,75	63,55	3,26
Итого:												
3 день												
Химический состав												
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Эц, ккал	С, мг	В1, мг	А, мг рет. экв.	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Завтрак	570	26,62	25,68	91,23	702,18	28,78	0,32	405,25	284,95	240,3	76,79	5,19
Мясо тушеное в сметанном соусе	100	14,84	16,42	7,35	233,66	3,08	0,02	20	221	135	20	1,28
Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №437												
Гуляш из свинины (пром-ного пр-ва)*	83											
Масло растительное*	5											
Лук репчатый (очищенный)*	30											
Сметана*	20											
Мука в/с*	6											
Соль*	0,30											
Вода	30											
Лавровый лист*	0,02											
Укроп (сушеный)*	0,10											
Макаронны отварные с овощами	190	5,4	8,3	33,2	229,1	2,8	0,13	285	33,65	63,2	27,84	1,36
Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №516												
Макаронные изделия*	48,10											
Горшечек зеленый*	13											

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

Хлеб-ржано пшеничный*	25,00	25	30	2,29	0,24	14,76	70,36	0,04	6	30,2	4,2	0,36
Хлеб пшеничный												
Лечебное питание (под ред М.А.Самсонова 1995г.) №15.2												
Хлеб пшеничный*	30,00	30		26,22	26,49	101,89	750,85	10,62	0,29	336,86	225,59	301,25
Итого:												
Полянская О.Н.												

Главный технолог

Алхимова К.Н.

Технолог

Ведомость контроля за рационом питания (нетто) по примерному десятидневному циклическому меню для организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях г.Кургана в возрасте с 12 до 18 лет (завтрак, не менее 20% суточного рациона).

Категория питающихся: с 12 до 18 лет															
Наименование продуктов:		Норма	Вес нетто	Среднее за	%	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
		нетто		10 дней	выполнения	нетто	нетто	нетто	нетто	нетто	нетто	нетто	нетто	нетто	нетто
Хлеб ржаной		24,00	230,00	23,00	95,83	20,00	25,00	30,00	30,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	25,00
Хлеб пшеничный		40,00	383,85	38,51	96,03	45,14	25,00	50,00	54	40,00	25	30	30,00	30,00	30,00
Макаронные изделия		10,00	210,62	21,06	210,62	64,62	50,00								
Картофель		4,00	111,10	11,11	277,75		50,00								
Овощи (свежие, замороженные, консервированные)		37,40	455,00	45,50	121,66			48,10				48,00			48,00
Фрукты свежие		64,00	646,03	62,03	96,09				215,00		155,00		63,00		
Сухофрукты		37,00	77,00	44,50	120,27	26,88		113,44	82,9				85,00		
Мясо фруктовое и овощные		4,00	40,00	4,00	100,00		100,00				20,00	67,6	61,05	157,10	108,00
Мясо 1-й категории		40,00	400,00	40,00	100,00			25,00							300,00
Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная, 1 кат.)		23,60	335,65	33,57	142,23	59,35		83,00		200,00		200,00		20,00	
Рыба (филе), в т.ч. филе слабос- или малосоленое		10,60	106,00	10,50	99,06										
Молоко		15,40	154,00	15,40	100,00										
Кисломолочная продукция		70,00	743,08	74,31	106,15	35,08	318,00		68,00	60,00			105,00	90,10	
Сыр		36,00	400,00	40,00	111,11	200,00			10,00			300,00			86,00
Сметана		3,00	30,00	3,00	100,00		15,00								
Масло сливочное		2,00	20,00	2,00	100,00			20,00							
Масло растительное		7,00	109,20	10,92	156,00		20,00								
Яйца, шт.		3,60	36,00	3,60	102,78	6,00		15,20	7,00	5,00	5,00	20,00	12,00	4,00	15,00
Сахар		8,00	172,22	17,22	219,02	2,22		5,00	6,5	5,00		5	2,50	8,00	3,00
Чай		7,00	97,70	9,77	139,57	10,30	22,00	7,00	7,60	7,00	7,00	10,40	10,50	3,00	7,50
Какао порошок		0,40	4,00	0,40	100,00										
Кофейный напиток		0,24	3,00	0,30	125,00										
Соль пищевая поваренная йодированная		0,40	4,00	0,40	100,00		3,00								
		1,00	10,56	1,06	106,62	1,36	0,40	0,70	1,5	0,80	0,3	4,00	0,4	0,90	0,70
Примечание: в соответствии с таблицей замен (Приложение №11 СанПиН 2.3/2.4.3590-20) фрукты свежие заменяются сухофруктами (яблоки, груши, бананы, апельсины, мандарины, киви, персики, абрикосы, сливы, вишня, черешня, смородина, малина, ежевика, клубника, черника, голубика, клюква, рябина, калина, шиповник, боярышник, облепиха, жимолость, смородина, малина, ежевика, клубника, черника, голубика, клюква, рябина, калина, шиповник, боярышник, облепиха, жимолость, смородина, малина, ежевика, клубника, черника, голубика, клюква, рябина, калина, шиповник, боярышник, облепиха, жимолость, смородина, малина, ежевика, клубника, черника, голубика, клюква, рябина, калина, шиповник, боярышник, облепиха, жимолость, смородина, малина, ежевика, клубника, черника, голубика, клюква, рябина, калина, шиповник, боярышник, облепиха, жимолость, смородина, малина, ежевика, клубника, черника, голубика, клюква, рябина, калина, шиповник, боярышник, облепиха, жимолость, смородина, малина, ежевика, клубника, черника, голубика, клюква, рябина, калина, шиповник, боярышник, облепиха, жимолость, смородина, малина, ежевика, клубника, черника, голубика, клюква, рябина, калина, шиповник, боярышник, облепиха, жимолость, смородина, малина, ежевика, клубника, черника, голубика, клюква, рябина, калина, шиповник, боярышник, облепиха, жимолость, смородина, малина, ежевика, клубника, черника, голубика, клюква, рябина, калина, шиповник, боярышник, облепиха, жимолость, смородина, малина, ежевика, клубника, черника, голубика, клюква, рябина, калина, шиповник, боярышник, облепиха, жимолость, смородина, малина, ежевика, клубника, черника, голубика, клюква, рябина, калина, шиповник, боярышник, облепиха, жимолость, смородина, малина, ежевика, клубника, черника, голубика, клюква, рябина, калина, шиповник, боярышник, облепиха, жимолость, смородина, малина, ежевика, клубника, черника, голубика, клюква, рябина, калина, шиповник, боярышник, облепиха, жимолость, смородина, малина, ежевика, клубника, черника, голубика, клюква, рябина, калина, шиповник, боярышник, облепиха, жимолость, смородина, малина, ежевика, клубника, черника, голубика, клюква, рябина, калина, шиповник, боярышник, облепиха, жимолость, смородина, малина, ежевика, клубника, черника, голубика, клюква, рябина, калина, шиповник, боярышник, облепиха, жимолость, смородина, малина, ежевика, клубника, черника, голубика, клюква, рябина, калина, шиповник, боярышник, облепиха, жимолость, смородина, малина, ежевика, клубника, черника, голубика, клюква, рябина, калина, шиповник, боярышник, облепиха, жимолость, смородина, малина, ежевика, клубника, черника, голубика, клюква, рябина, калина, шиповник, боярышник, облепиха, жимолость, смородина, малина, ежевика, клубника, черника, голубика, клюква, рябина, калина, шиповник, боярышник, облепиха, жимолость, смородина, малина, ежевика, клубника, черника, голубика, клюква, рябина, калина, шиповник, боярышник, облепиха, жимолость, смородина, малина, ежевика, клубника, черника, голубика, клюква, рябина, калина, шиповник, боярышник, облепиха, жимолость, смородина, малина, ежевика, клубника, черника, голубика, клюква, рябина, калина, шиповник, боярышник, облепиха, жимолость, смородина, малина, ежевика, клубника, черника, голубика, клюква, рябина, калина, шиповник, боярышник, облепиха, жимолость, смородина, малина, ежевика, клубника, черника, голубика, клюква, рябина, калина, шиповник, боярышник, облепиха, жимолость, смородина, малина, ежевика, клубника, черника, голубика, клюква, рябина, калина, шиповник, боярышник, облепиха, жимолость, смородина, малина, ежевика, клубника, черника, голубика, клюква, рябина, калина, шиповник, боярышник, облепиха, жимолость, смородина, малина, ежевика, клубника, черника, голубика, клюква, рябина, калина, шиповник, боярышник, облепиха, жимолость, смородина, малина, ежевика, клубника, черника, голубика, клюква, рябина, калина, шиповник, боярышник, облепиха, жимолость, смородина, малина, ежевика, клубника, черника, голубика, клюква, рябина, калина, шиповник, боярышник, облепиха, жимолость, смородина, малина, ежевика, клубника, черника, голубика, клюква, рябина, калина, шиповник, боярышник, облепиха, жимолость, смородина, малина, ежевика, клубника, черника, голубика, клюква, рябина, калина, шиповник, боярышник, облепиха, жимолость, смородина, малина, ежевика, клубника, черника, голубика, клюква, рябина, калина, шиповник, боярышник, облепиха, жимолость, смородина, малина, ежевика, клубника, черника, голубика, клюква, рябина, калина, шиповник, боярышник, облепиха, жимолость, смородина, малина, ежевика, клубника, черника, голубика, клюква, рябина, калина, шиповник, боярышник, облепиха, жимолость, смородина, малина, ежевика, клубника, черника, голубика, клюква, рябина, калина, шиповник, боярышник, облепиха, жимолость, смородина, малина, ежевика, клубника, черника, голубика, клюква, рябина, калина, шиповник, боярышник, облепиха, жимолость, смородина, малина, ежевика, клубника, черника, голубика, клюква, рябина, калина, шиповник, боярышник, облепиха, жимолость, смородина, малина, ежевика, клубника, черника, голубика, клюква, рябина, калина, шиповник, боярышник, облепиха, жимолость, смородина, малина, ежевика, клубника, черника, голубика, клюква, рябина, калина, шиповник, боярышник, облепиха, жимолость, смородина, малина, ежевика, клубника, черника, голубика, клюква, рябина, калина, шиповник, боярышник, облепиха, жимолость, смородина, малина, ежевика, клубника, черника, голубика, клюква, рябина, калина, шиповник, боярышник, облепиха, жимолость, смородина, малина, ежевика, клубника, черника, голубика, клюква, рябина, калина, шиповник, боярышник, облепиха, жимолость, смородина, малина, ежевика, клубника, черника, голубика, клюква, рябина, калина, шиповник, боярышник, облепиха, жимолость, смородина, малина, ежевика, клубника, черника, голубика, клюква, рябина, калина, шиповник, боярышник, облепиха, жимолость, смородина, малина, ежевика, клубника, черника, голубика, клюква, рябина, калина, шиповник, боярышник, облепиха, жимолость, смородина, малина, ежевика, клубника, черника, голубика, клюква, рябина, калина, шиповник, боярышник, облепиха, жимолость, смородина, малина, ежевика, клубника, черника, голубика, клюква, рябина, калина, шиповник, боярышник, облепиха, жимолость, смородина, малина, ежевика, клубника, черника, голубика, клюква, рябина, калина, шиповник, боярышник, облепиха, жимолость, смородина, малина, ежевика, клубника, черника, голубика, клюква, рябина, калина, шиповник, боярышник, облепиха, жимолость, смородина, малина, ежевика, клубника, черника, голубика, клюква, рябина, калина, шиповник, боярышник, облепиха, жимолость, смородина, малина, ежевика, клубника, черника, голубика, клюква, рябина, калина, шиповник, боярышник, облепиха, жимол															

Примечание: в соответствии с таблицей замен (Приложение №1 СанПин 2.3/2.4.3590-20) фрукты свежие заменены сухофруктами (курагой), печенье гваржя заменена маслом, творог заменен маслом и рыбой.

Главный технолог
Попынская О.Н.
Технолог
Алхимова К.Н.

Бедомость контроля за рационом питания по примерному десятидневному циклическому меню для организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях г. Кустана в возрасте от 12 до 18 лет (завтрак, не менее 20% суточного рациона, пищевые вещества).

№ п/п	Наименование группы продуктов	Норма пищевых веществ (г, мг.)	Фактически выдано пищевых веществ в нетто по дням всего, (гр., мг.) на одного человека										В среднем за 10 дней
			1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	
1	Белки (г)	18,0	20,30	22,82	26,62	26,34	21,58	25,38	22,17	25,54	27,50	24,76	24,3
2	Жиры (г)	18,4	18,44	26,78	25,68	15,95	18,88	30,95	21,65	10,11	20,37	26,02	21,48
3	Углеводы (г)	76,6	96,80	80,70	94,73	105,39	86,84	99,50	105,79	86,14	81,98	99,30	94,7
4	Энергетическая ценность (ккал)	544,0	634,36	655,10	716,18	670,47	592,90	755,91	706,69	537,71	652,00	730,42	666,1
5	В1 (мг)	0,28	0,43	0,41	0,32	0,51	0,23	0,24	0,30	0,23	0,30	0,29	0,32
6	С (мг)	14,0	12,7	4,52	28,78	97,7	6,78	13,0	42,74	15,1	119,03	21,32	36,1
7	А (мг. рет. экв/сут)	180,0	146,04	162,21	405,25	167,65	190,09	222,75	188,83	180,97	123,68	336,86	212,4
8	Са (кальций, мг)	240,0	319,4	271,55	284,95	217,08	267,57	533,75	264,3	309,91	162,75	241,85	287,3
9	Р (фосфор, мг)	240,0	399,72	404,75	240,30	305,18	455,61	418,00	217,31	279,10	343,03	301,25	336,43
10	Мg (магний, мг)	60,0	73,6	63,55	76,79	116,47	61,71	91,35	63,54	65,92	80,57	115,58	74,9
11	Fe (железо, мг)	3,6	5,19	3,26	5,19	12,62	7,23	4,24	2,73	2,98	10,56	4,47	5,84

Главный технолог

Полынская О.Н.

Технолог

Алхимова К.Н.