

МЕНЮ

на 16 Января 2 025 г. Комплекс СОШ 52

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Четверг				
	Обед 112	5-11 классы		
1	Борщ Сибирский, со сметаной	83,17	200/5	
2	Рыба запеченая (минтай)	96,32	80	
3	Картофельное пюре	144,2	150	
4	Напиток фруктовый "Изюминка"	87,8	200	
5	Хлеб пшеничный	70,36	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
				112,00
	ГПД 112 (обед)	1-4 классы		
1	Борщ Сибирский, со сметаной	83,17	200/5	
2	Рыба запеченая (минтай)	96,32	80	
3	Картофельное пюре	144,2	150	
4	Напиток фруктовый "Изюминка"	87,8	200	
5	Хлеб пшеничный	70,36	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
				112,00
	обед 112 (1-4 класс)	1-4 классы		
1	Борщ Сибирский, со сметаной	83,17	200/5	
2	Рыба запеченая	139,42	100	
3	Картофельное пюре	187,36	150	
4	Напиток фруктовый "Изюминка"	87,8	200	
5	Хлеб пшеничный	70,36	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				112,00
	Обед 112 (ОВЗ)	1-4 классы		
1	Борщ Сибирский, со сметаной	83,17	200/5	
2	Рыба запеченая	139,42	100	
3	Картофельное пюре	187,36	150	
4	Напиток фруктовый "Изюминка"	87,8	200	
5	Хлеб пшеничный	70,36	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				112,00
	ОВЗ 224 (5-11 класс) - Завтрак	5-11 классы		
1	Котлета "Детская"	196,2	90	
2	Сложный гарнир№2	137,6	100/70	
3	Напиток из плодов шиповника(8)	53	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
				112,00
	ОВЗ 224 (5-11 класс) - Обед	5-11 классы		
1	Борщ Сибирский, со сметаной	83,17	200/5	
2	Рыба запеченая (минтай)	96,32	80	
3	Картофельное пюре	144,2	150	
4	Напиток фруктовый "Изюминка"	87,8	200	
5	Хлеб пшеничный	70,36	30	

6	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
				112,00
	завтрак 112 (1-4 класс)		1-4 классы	
1	Котлета "Детская"	196,2	90	
2	Сложный гарнир№2	137,6	100/70	
3	Напиток из плодов шиповника(8)	53	200	
4	Хлеб пшеничный	58	25	
5	Хлеб ржано- пшеничный	79,21	25	
				112,00
	Завтрак 112		5-11 классы	
1	Котлета "Детская"	196,2	90	
2	Сложный гарнир№2	137,6	100/70	
3	Напиток из плодов шиповника(8)	53	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
				112,00
	Завтрак 112 (ОВЗ)		1-4 классы	
1	Котлета "Детская"	196,2	90	
2	Сложный гарнир№2	137,6	100/70	
3	Напиток из плодов шиповника(8)	53	200	
4	Хлеб пшеничный	58	25	
5	Хлеб ржано- пшеничный	79,21	25	
				112,00
	Полдник 53		1-4 классы	
1	Манник (сметана) (школа)	75,64	100	
2	Молочный напиток "Моккачино"	120,26	200	
				53,00
				Итого за день 1 061,00

Директор

Заведующий

