

МЕНЮ

на 21 Октября 2 024 г. Комплекс СОШ 52

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Полдник 45 1-4 классы				
1	Вареники с картофелем, со сметаной	244,5	150/10	
2	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	90,5	200	
3	Хлеб пшеничный	70,36	30	
			45,00	
Обед 97 (плат) 5-11 классы				
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	74,1	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе (40/50)	140,36	40/50	
3	Макароны отварные	223,18	150	
4	Пряник "Шоколадный" (40гр)	149,08	40	
5	Какао на цельном молоке (50/7/2)	61,65	200	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
			97,00	
ГПД(обед) 1-4 классы				
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	74,1	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе (40/50)	140,36	40/50	
3	Макароны отварные	223,18	150	
4	Какао на цельном молоке (100/7/2)	92,36	200	
5	Хлеб пшеничный	93,84	40	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
			92,00	
Обед 82 (ОВЗ) 1-4 классы				
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	74,1	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе (40/50)	140,36	40/50	
3	Макароны отварные	223,18	150	
4	Какао на цельном молоке (50/7/2)	61,65	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
			82,00	
Обед 92 1-4 классы				
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	74,1	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе (40/50)	140,36	40/50	
3	Макароны отварные	223,18	150	
4	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
5	Какао на цельном молоке (200/10/3)	73,6	200	
6	Хлеб пшеничный	93,84	40	
7	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
			92,00	
ОВЗ (5-11кл) - Завтрак 5-11 классы				
1	Жаркое с мясом	201,11	50/150	
2	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	34,3	200	
3	Хлеб пшеничный	69,28	20	
4	Хлеб ржано- пшеничный	83,5	35	
			82,00	
ОВЗ (5-11кл) - Обед 5-11 классы				

1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	74,1	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе (40/50)	140,36	40/50	
3	Макароны отварные	223,18	150	
4	Какао на цельном молоке (50/7/2)	61,65	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
			82,00	
Завтрак 92		1-4 классы		
1	Жаркое с мясом	349,76	60/200	
2	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	51,4	200	
3	Хлеб пшеничный	69,28	20	
4	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
			92,00	
Завтрак 97 (плат)		5-11 классы		
1	Жаркое с мясом	356,11	60/170	
2	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	50,08	200	
3	Хлеб пшеничный	70,36	30	
4	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
			97,00	
Завтрак 82 (ОВЗ)		1-4 классы		
1	Жаркое с мясом	201,11	50/150	
2	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	36,4	200	
3	Хлеб пшеничный	69,28	20	
4	Хлеб ржано- пшеничный	83,5	35	
			82,00	
Завтрак 82		5-11 классы		
1	Жаркое с мясом	201,11	50/150	
2	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	36,4	200	
3	Хлеб пшеничный	69,28	20	
4	Хлеб ржано- пшеничный	83,5	35	
			82,00	
			Итого за день 925,00	

Директор

Заведующий

