

МЕНЮ

на 21 Март 2 025 г. Комплекс СОШ 52

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница				
	обед 112 (1-4 класс)	1-4 классы		
1	Рассольник ленинградский	97,2	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	288,8	230/10	
3	Кефир с сахаром	176,24	220/15	
4	Хлеб пшеничный	129,66	40	
5	Хлеб ржано-пшеничный	52,3	20	
			112,00	
	Обед 112 (ОВЗ)	1-4 классы		
1	Рассольник ленинградский	97,2	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	288,8	230/10	
3	Кефир с сахаром	176,24	220/15	
4	Хлеб пшеничный	129,66	40	
			112,00	
	Обед 112	5-11 классы		
1	Рассольник ленинградский, со сметаной	114,07	205	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	255,47	200/5	
3	Вафля 15гр	40,77	15	
4	Чай с сахаром и шиповником	59,88	200	
5	Хлеб пшеничный	69	20	
6	Хлеб ржано-пшеничный	76,85	30	
			112,00	
	ГПД 112 (обед)	1-4 классы		
1	Рассольник ленинградский, со сметаной	114,07	205	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	255,47	200/5	
3	Вафля 15гр	40,77	15	
4	Чай с сахаром и шиповником	59,88	200	
5	Хлеб пшеничный	69	20	
6	Хлеб ржано-пшеничный	76,85	30	
			112,00	
	ОВЗ 224 (5-11 класс) - Завтрак	5-11 классы		
1	Омлет натуральный, с маслом сливочным	320	190/10	
2	Пряник "Шоколадный" (40гр)	149,08	40	
3	Сок фруктовый т/п	96,4	200	
4	Чай с сахаром	28,96	200	
5	Хлеб пшеничный	69	20	
6	Хлеб ржано-пшеничный	52,3	20	
			112,00	
	ОВЗ 224 (5-11 класс) - Обед	5-11 классы		
1	Рассольник ленинградский, со сметаной	114,07	205	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	255,47	200/5	

3	Вафля 15гр	40,77	15	
4	Чай с сахаром и шиповником	59,88	200	
5	Хлеб пшеничный	69	20	
6	Хлеб ржано-пшеничный	76,85	30	
			112,00	
	завтрак 112 (1-4 класс)	1-4 классы		
1	Омлет натуральный, с маслом сливочным	320	190/10	
2	Пряник "Шоколадный" (40гр)	149,08	40	
3	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
4	Чай с сахаром	26,8	200	
5	Хлеб пшеничный	69	20	
6	Хлеб ржано-пшеничный	52,3	20	
			112,00	
	Завтрак 112	5-11 классы		
1	Омлет натуральный, с маслом сливочным	320	190/10	
2	Пряник "Шоколадный" (40гр)	149,08	40	
3	Сок фруктовый т/п	96,4	200	
4	Чай с сахаром	28,96	200	
5	Хлеб пшеничный	69	20	
6	Хлеб ржано-пшеничный	52,3	20	
			112,00	
	Завтрак 112 (ОВЗ)	1-4 классы		
1	Омлет натуральный, с маслом сливочным	320	190/10	
2	Пряник "Шоколадный" (40гр)	149,08	40	
3	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
4	Чай с сахаром	26,8	200	
5	Хлеб пшеничный	69	20	
6	Хлеб ржано-пшеничный	52,3	20	
			112,00	
	Полдник 53	1-4 классы		
1	Блинчик с яблоком(ГПД)	185,4	68	
2	Компот из кураги	44,61	200	
			53,00	
			Итого за день	1 061,00

Директор

Заведующий

