

МЕНЮ

на 10 Март 2 025 г. Комплекс СОШ 52

| № п/п | Наименование | Ккал | Выход | Цена |
|---------------------------------------|--|--------|----------|---------------|
| Понедельник | | | | |
| Полдник 53 | | | | |
| 1-4 классы | | | | |
| 1 | Вареники с картофелем, со сметаной | 244,5 | 150/10 | |
| 2 | Компот "Ягодно-фруктовый микс" | 44,46 | 200 | |
| 3 | Хлеб пшеничный | 96,88 | 30 | |
| | | | | 53,00 |
| Завтрак 112 | | | | |
| 5-11 классы | | | | |
| 1 | Батон с маслом сливочным и сыром | 117,9 | 20/5/10 | |
| 2 | Каша молочная рисовая, с маслом сливочным | 262,09 | 200/5 | |
| 3 | Батончик-мюсли витаминизированный | 321 | 25 | |
| 4 | Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/30) | 56,39 | 200 | |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 52,3 | 20 | |
| | | | | 112,00 |
| ОВЗ 224 (5-11 класс) - Завтрак | | | | |
| 5-11 классы | | | | |
| 1 | Батон с маслом сливочным и сыром | 117,9 | 20/5/10 | |
| 2 | Каша молочная рисовая, с маслом сливочным | 262,09 | 200/5 | |
| 3 | Батончик-мюсли витаминизированный | 321 | 25 | |
| 4 | Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/30) | 56,39 | 200 | |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 52,3 | 20 | |
| | | | | 112,00 |
| ОВЗ 224 (5-11 класс) - Обед | | | | |
| 5-11 классы | | | | |
| 1 | Суп-пюре из разных овощей, с сухариками | 74,1 | 200/20 | |
| 2 | Мясо тушеное в сметанном соусе (40/50) | 140,36 | 40/50 | |
| 3 | Макароны отварные | 223,18 | 150 | |
| 4 | Какао на цельном молоке (50/10/3) | 129,81 | 200 | |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 52,3 | 20 | |
| | | | | 112,00 |
| завтрак 112 (1-4 класс) | | | | |
| 1-4 классы | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным и сыром, батон "Молочный" | 205,8 | 25/10/15 | |
| 2 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 170,6 | 150/10 | |
| 3 | Сок фруктовый т/п | 96,4 | 200 | |
| 4 | Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/130) | 109,69 | 4/7/130 | |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 52,3 | 20 | |
| | | | | 112,00 |
| Завтрак 112 (ОВЗ) | | | | |
| 1-4 классы | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным и сыром, батон "Молочный" | 205,8 | 25/10/15 | |
| 2 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 170,6 | 150/10 | |
| 3 | Сок фруктовый т/п | 96,4 | 200 | |
| 4 | Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/130) | 109,69 | 4/7/130 | |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 52,3 | 20 | |

| | | | | |
|---|---|--------------------|--------|-------------------------------|
| | | | | 112,00 |
| | Обед 112 | 5-11 классы | | |
| 1 | Суп-пюре из разных овощей, с сухариками | 74,1 | 200/20 | |
| 2 | Мясо тушеное в сметанном соусе (40/50) | 140,36 | 40/50 | |
| 3 | Макароны отварные | 223,18 | 150 | |
| 4 | Какао на цельном молоке (50/10/3) | 129,81 | 200 | |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 52,3 | 20 | |
| | | | | 112,00 |
| | ГПД 112 (обед) | 1-4 классы | | |
| 1 | Суп-пюре из разных овощей, с сухариками | 74,1 | 200/20 | |
| 2 | Мясо тушеное в сметанном соусе (40/50) | 140,36 | 40/50 | |
| 3 | Макароны отварные | 223,18 | 150 | |
| 4 | Какао на цельном молоке (50/10/3) | 129,81 | 200 | |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 52,3 | 20 | |
| | | | | 112,00 |
| | обед 112 (1-4 класс) | 1-4 классы | | |
| 1 | Суп-пюре из разных овощей, с сухариками | 74,1 | 200/20 | |
| 2 | Мясо тушеное в сметанном соусе | 151,48 | 40/50 | |
| 3 | Макароны отварные | 223,18 | 150 | |
| 4 | Сок фруктовый т/п (н) | 74,5 | 200 | |
| 5 | Какао на цельном молоке (200/10/3) | 73,6 | 200 | |
| 6 | Хлеб пшеничный | 129,66 | 40 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 52,3 | 20 | |
| | | | | 112,00 |
| | Обед 112 (ОВЗ) | 1-4 классы | | |
| 1 | Суп-пюре из разных овощей, с сухариками | 74,1 | 200/20 | |
| 2 | Мясо тушеное в сметанном соусе | 151,48 | 40/50 | |
| 3 | Макароны отварные | 223,18 | 150 | |
| 4 | Сок фруктовый т/п (н) | 74,5 | 200 | |
| 5 | Какао на цельном молоке (200/10/3) | 73,6 | 200 | |
| 6 | Хлеб пшеничный | 129,66 | 40 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 52,3 | 20 | |
| | | | | 112,00 |
| | | | | Итого за день 1 061,00 |

Директор _____

Заведующий _____

