

# МЕНЮ

на 28 Дёкабря 2 024 г. Комплекс СОШ 52

| № п/п          | Наименование                              | Ккал               | Выход  | Цена         |
|----------------|-------------------------------------------|--------------------|--------|--------------|
| <b>Суббота</b> |                                           |                    |        |              |
|                | <b>Полдник 45</b>                         | <b>1-4 классы</b>  |        |              |
| 1              | Вареники с картофелем, со сметаной        | 244,5              | 150/10 |              |
| 2              | Напиток фруктовый "Изюминка"              | 57,9               | 200    |              |
| 3              | Хлеб пшеничный                            | 69,28              | 20     |              |
|                |                                           |                    |        | <b>45,00</b> |
|                | <b>Обед 97</b>                            | <b>5-11 классы</b> |        |              |
| 1              | Суп из овощей, со сметаной                | 68,21              | 200/5  |              |
| 2              | Плов из куриной грудки                    | 478,84             | 50/150 |              |
| 3              | Чай с сахаром и лимоном                   | 62,88              | 200    |              |
| 4              | Хлеб пшеничный                            | 69,28              | 20     |              |
| 5              | Хлеб ржано- пшеничный                     | 44,3               | 20     |              |
|                |                                           |                    |        | <b>97,00</b> |
|                | <b>ОВЗ (5-11)* - Завтрак</b>              | <b>5-11 классы</b> |        |              |
| 1              | Азу "По-татарски"                         | 278,43             | 50/150 |              |
| 2              | Пряник "Шоколадный" (25гр)                | 96,73              | 25     |              |
| 3              | Чай с сахаром и шиповником                | 84,88              | 200    |              |
| 4              | Хлеб пшеничный                            | 70,36              | 30     |              |
| 5              | Хлеб ржано- пшеничный                     | 62,85              | 30     |              |
|                |                                           |                    |        | <b>97,00</b> |
|                | <b>ОВЗ (5-11)* - Обед</b>                 | <b>5-11 классы</b> |        |              |
| 1              | Суп из овощей, со сметаной                | 68,21              | 200/5  |              |
| 2              | Плов из куриной грудки                    | 478,84             | 50/150 |              |
| 3              | Чай с сахаром и лимоном                   | 62,88              | 200    |              |
| 4              | Хлеб пшеничный                            | 69,28              | 20     |              |
| 5              | Хлеб ржано- пшеничный                     | 44,3               | 20     |              |
|                |                                           |                    |        | <b>97,00</b> |
|                | <b>Обед 97 (ОВЗ)</b>                      | <b>1-4 классы</b>  |        |              |
| 1              | Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной    | 105,98             | 200/5  |              |
| 2              | Каша перловая с овощами и мясом           | 379,09             | 70/170 |              |
| 3              | Чай на молоке с сахаром                   | 125,5              | 200    |              |
| 4              | Хлеб пшеничный                            | 69,28              | 20     |              |
| 5              | Хлеб ржано- пшеничный                     | 44,3               | 20     |              |
|                |                                           |                    |        | <b>97,00</b> |
|                | <b>ГПД(обед)</b>                          | <b>1-4 классы</b>  |        |              |
| 1              | Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной    | 105,98             | 200/5  |              |
| 2              | Каша перловая с овощами и мясом           | 349,79             | 50/150 |              |
| 3              | Напиток из плодов шиповника               | 39                 | 200    |              |
| 4              | Хлеб пшеничный                            | 69,28              | 20     |              |
| 5              | Хлеб ржано- пшеничный                     | 44,3               | 20     |              |
|                |                                           |                    |        | <b>92,00</b> |
|                | <b>Обед 227</b>                           | <b>1-4 классы</b>  |        |              |
| 1              | Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной    | 105,98             | 200/5  |              |
| 2              | Каша перловая с овощами и мясом           | 379,09             | 70/170 |              |
| 3              | Батончик-мюсли витаминизированный (2 шт.) | 642                | 50     |              |

|   |                                           |                    |                      |                 |
|---|-------------------------------------------|--------------------|----------------------|-----------------|
| 4 | Молоко обогащенное                        | 120                | 200                  |                 |
| 5 | Чай на молоке с сахаром                   | 125,5              | 200                  |                 |
| 6 | Хлеб пшеничный                            | 70,36              | 30                   |                 |
| 7 | Хлеб ржано- пшеничный                     | 62,85              | 30                   |                 |
|   |                                           |                    | <b>227,00</b>        |                 |
|   | <b>Завтрак 97</b>                         | <b>5-11 классы</b> |                      |                 |
| 1 | Азу "По-татарски"                         | 278,43             | 50/150               |                 |
| 2 | Пряник "Шоколадный" (25гр)                | 96,73              | 25                   |                 |
| 3 | Чай с сахаром и шиповником                | 84,88              | 200                  |                 |
| 4 | Хлеб пшеничный                            | 93,84              | 40                   |                 |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный                     | 62,85              | 30                   |                 |
|   |                                           |                    | <b>97,00</b>         |                 |
|   | <b>Завтрак 97 (ОВЗ)</b>                   | <b>1-4 классы</b>  |                      |                 |
| 1 | Тефтели в соусе                           | 156,87             | 90/30                |                 |
| 2 | Каша гречневая                            | 165,98             | 150                  |                 |
| 3 | Напиток фруктовый "Изюминка"              | 57,9               | 200                  |                 |
| 4 | Хлеб пшеничный                            | 69,28              | 20                   |                 |
|   |                                           |                    | <b>97,00</b>         |                 |
|   | <b>Завтрак 227</b>                        | <b>1-4 классы</b>  |                      |                 |
| 1 | Тефтели в соусе                           | 156,87             | 90/30                |                 |
| 2 | Каша гречневая                            | 165,98             | 150                  |                 |
| 3 | Батончик-мюсли витаминизированный (2 шт.) | 642                | 50                   |                 |
| 4 | Молоко обогащенное                        | 120                | 200                  |                 |
| 5 | Напиток фруктовый "Изюминка"              | 57,9               | 200                  |                 |
| 6 | Хлеб пшеничный                            | 69,28              | 20                   |                 |
|   |                                           |                    | <b>227,00</b>        |                 |
|   |                                           |                    | <b>Итого за день</b> | <b>1 173,00</b> |

Директор

Заведующий

