

МЕНЮ

на 6 Декабря 2 024 г. Комплекс СОШ 52

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница				
	Обед 92+45 - Обед	1-4 классы		
1	Рассольник ленинградский	97,2	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	255,47	200/5	
3	Кефир с сахаром	176,24	220/15	
4	Хлеб пшеничный	93,84	40	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
			92,00	
	Обед 92+45 - Витаминизация 2	1-4 классы		
1	Батончик-мюсли витаминизированный	321	25	
			45,00	
	Обед 97 (ОВЗ)	1-4 классы		
1	Рассольник ленинградский	97,2	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	255,47	200/5	
3	Кефир с сахаром	135,95	190/10	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
			97,00	
	ГПД(обед)	1-4 классы		
1	Рассольник ленинградский	97,2	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	255,47	200/5	
3	Чай с сахаром	41,92	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
			92,00	
	Обед 97	5-11 классы		
1	Рассольник ленинградский, со сметаной	114,07	205	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	255,47	200/5	
3	Пряник (40гр)	138,22	40	
4	Чай с сахаром	28,96	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
			97,00	
	ОВЗ (5-11)* - Завтрак	5-11 классы		
1	Омлет натуральный, со сливочным маслом	303,8	200/5	
2	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
3	Чай с сахаром	30,4	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
			97,00	
	ОВЗ (5-11)* - Обед	5-11 классы		
1	Рассольник ленинградский, со сметаной	114,07	205	

2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	255,47	200/5	
3	Пряник (40гр)	138,22	40	
4	Чай с сахаром	28,96	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
				97,00
	Завтрак 97 (ОВЗ) 1-4 классы			
1	Омлет натуральный, с маслом сливочным	293,78	160/5	
2	Пряник "Шоколадный" (25гр)	96,73	25	
3	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
4	Чай с сахаром	64,8	200	
5	Хлеб пшеничный	137,32	50	
6	Хлеб ржано- пшеничный	82,36	40	
				97,00
	Завтрак 92+45 - Завтрак 1-4 классы			
1	Омлет натуральный, с маслом сливочным	293,78	160/5	
2	Пряник "Шоколадный" (25гр)	96,73	25	
3	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
4	Чай с сахаром	30,4	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
				92,00
	Завтрак 92+45 - Витаминизация 1 1-4 классы			
1	Батончик-мюсли витаминизированный	321	25	
				45,00
	Завтрак 97 5-11 классы			
1	Омлет натуральный, со сливочным маслом	303,8	200/5	
2	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
3	Чай с сахаром	30,4	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				97,00
	Полдник 45 1-4 классы			
1	Блинчик с яблоком(ГПД)	185,4	68	
2	Компот из кураги	67,42	200	
				45,00
			Итого за день	993,00

Директор

Заведующий

